



## **BA-TUBE**

### ***Bronchitis Aid Tube med Manometer***

**En förpackning innehåller; Box med Manometer ansluten till plastslang och röd topp. En svart pistong och en extra röd topp.**

#### **Beskrivning över rekommenderad tillämpning.**

**Användningsområde:** Patienter med Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom (KOL).

Utandning mot ett motstånd, PEP = Positive Expiratory Pressure, syftar till att under träningen sänka utandningsflödet, höja andningsmedelläget och underlätta sekreteliminationen hos denna patientgrupp.

Utandningsmotståndet skall alltid testas ut tillsammans med en legitimerad sjukgymnast, som regelbundet skall följa upp träningen och kontrollera patientens andningsteknik samt komplettera med individuellt anpassade konditionsbefrämjande övningar.

Det är viktigt att patienten får kunskap om sina andningsorgan och deras funktion för att på bästa sätt kunna underlätta sina besvär.

**Är patienten ordinerad luftrörsvidgande dos/pulver, bör han/hon andas in en dos minst 15 minuter före andningsträningens början.  
Rätt utandningsmotstånd testas sjukgymnasten fram på följande sätt.**

Ta den svarta pistongen från manometerboxen och tryck av den blå toppen på patientens BA-TUBE. Anslut därefter den röda toppen som är kopplad till manometern i boxen på patientens tub. Pilen på den röda toppen skall peka mot sifferskalan. Tryck ihop tills det klickar till.

Placera patienten bekvämt i en sittande, funktionell viloställning med stöd för armbågar och fötter. Patienten sittande vid ett bord med armbågarna stödda mot skivan. Manometern, liggande på bordet, med den röda toppen kopplad till patientens tube.

Motståndet varieras steglöst mellan siffrorna 0 – 7 genom att vrida den röda toppen motsols. Störst är utandningsmotståndet på 0 = stängd ventil, och minst på 7.

#### **Clean Analytical System AB**

**Adress:** Gårdfarivägen 3 532 38 Skara  
**Telefon:** 0511-163 70  
**Fax:** 0511-180 82  
**E-post:** info@casab.se  
**Hemsida:** www.casab.se



1. Utandningen får inte forceras men skall vara något aktiv.
2. Patienten andas in genom näsan.
3. Patienten sätter tuben i munnen, sluter tätt med läpparna om munstycket. Blåser ut jämt och långsamt men ej i botten.
4. Det motstånd som patienten klarar väl under jämna inandningar, genom näsan, och utandningar i tuben, två minuter i sträck, då manometern visar på 100 – 150 mm H<sub>2</sub>O, så länge som möjligt på varje utandning, är det rätta.
5. Tryck av den röda toppen och anslut därefter patientens blå topp och ställ in det kalibrerade motståndet.

**Tycker patienten att det känns obehagligt, kan det bero på att andningstekniken är felaktig, eller att motståndet är för stort på utandningen.**

#### **Rengöring:**

Placera den svarta pistongen i tuben, och tryck av toppen med tummen eller mot ett hårt underlag. Tub och Topp kan kokas i vatten eller autoklaveras i max 100°C, alt. desinficeras (**ej syror eller baser >0,5 M**). Kopplingslangen kan enbart desinficeras enl. ovan. Manometern rengöres lätt fuktad trasa i vanligt förekommande rengöringsmedel.

Denna bruksanvisning är utarbetad av leg. Sjukgymnast Jane Lackorn.

#### **Clean Analytical System AB**

---

<b>Adress:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>Fax:</b>	<b>E-post:</b>	<b>Hemsida:</b>
Gårdfarivägen 3 532 38 Skara	0511-163 70	0511-180 82	info@casab.se	www.casab.se